

9/26[±]・27[日]11:00～16:00

2009

ピンクリボンフェスタ

共催：ピンクリボンかながわ（財団法人神奈川県予防医学協会）、NPO 法人乳房健康研究会 / 後援：都筑区役所



9/27[日]14:30～15:30

アグネス・チャントークショー

“明るくさわやかに生きる”
—アグネスが見つめた命—

アグネスさん自身が経験した乳がんのこと、また世界で見つめた命の話について。涙あり笑いありのトークショー。



予約制 無料
先着300名様

9/26[±]13:30～14:30

梶みゆきさん&前田満見さんによる ガーデントーク

第1部「庭談義、家談義」
第2部 バラを楽しむ



第1部は、バラ研究家の梶さんと、小さいながらも植物を身近に感じられる庭のある暮らしをする前田さんによるトークショー。第2部では、梶みゆきさんにバラの栽培法のノウハウについての最新情報をお話しいただきます。



予約制 無料
先着200名様

9/26[±]・27[日]11:00～16:00

『マンモグラフィー検診車の展示』

技師さんが検診方法等について丁寧に教えてくれます。



『乳房模型触診体験』

乳がんは唯一自分で発見できるがんです。では、どうやって発見するの?? 模型を使って自己触診の方法を体験してみましょう!

『乳房健康研究会ブース』

『ピンクリボンツリー』

（協力：INAX エクステリア住彩館）
ツリーをピンクリボンでいっぱいしましょう!

『無料お肌診断』

（協力：「POLA THE BEAUTY」 港北ニュータウン中川店）
皮脂、保水能力、角層による保護力、肌活度、敏感度、シワのできやすさ、メラニン注意度、ニキビのできやすさ、体調面からみたオススメの食べ物なども分かります。



『蓼科マリーローズ』

蓼科ローズファームで無農薬栽培にて育てられたバラ（ダマスク）を原料につくられた、オリジナル化粧品、石鹸などの販売。

9/26[±]11:30～12:00

『横浜ベイスターズ diana のダンスステージ』

ダンスコンテストで選ばれりと横浜ベイスターズグッズ他プレゼント!

9/26[±]11:00～16:00

『簡単ヘルスチェック』

- 都筑区中川地区保健活動推進員によるヘルスチェックコーナー。
- 体組成計（内臓脂肪、肥満度、骨量、筋肉量）
- スモーカーライザー（体内ニコチンチェック）●握力計（筋力チェック）
- BC チェッカー（血管年齢）●血圧計●腹囲測定（メタボリックチェック）

9/27[日]11:00～16:00

『1日分の野菜量 350g ってどのくらい?』

都筑区ヘルスメイトによる野菜計量コーナー。
1日に必要な野菜摂取量 350g を実際に計量してみよう!
ご参加いただいた方に、お野菜クッキープレゼント。



9/27[日]12:00～16:00

『乳がん予防健康相談コーナー』

専門医による相談コーナー。個別に相談にのってもらえます。
相談医：土井卓子 医師（湘南記念病院 乳腺外科）

<ビタミンマイイベント>

9/26[±]11:30～/14:00～ 予約制 / 各回親子 12 組（幼稚園以上のお子さまとその保護者）

『親子で楽しむ体にやさしいお料理』 たっぷりの野菜と地粉を使ったチヂミを作ります。

9/27[日]11:30～/14:00～ 予約制 / 各回親子 12 組（幼稚園以上のお子さまとその保護者）

『親子で楽しむ食育講座&おやつ作り』 こまがたっぷり入った香ばしい簡単クッキーを作ります。

9/26[±]・27[日]11:30～/13:30～/15:00～

『アロマセラピーワークショップ』 各回先着 6 名様 / 参加費 500 円

●「癒し効果抜群! 実践!自宅でもできるハンドトリートメント」9月26日(土) 11:30～/13:30～/15:00～

●「アロマオイルの知られざる効果!身体の不調を改善するオイル作り」9月27日(日) 11:30～/15:00～

●「香りを選んで自己を探る?アロマスプレー作り」9月27日(日) 13:30～14:30



ピンクリボンフェスタ
★プレゼント★
乳がん検診チケット
美容飲料
「P が導くコラーゲン」(Pコラ)
ハウスクエア横浜
オリジナルメモパッド

ハウスクエア 検索 www.housquare.co.jp/



ハウスクエア 横浜

〒224-0001 横浜市都筑区中川1-4-1
Tel.045-912-4110 Fax.045-912-4711